KINH CON ÑÖÔØNG TU HAØNH

**QUYEÅN 5**

**Phaåm 22: THAÀN TUÙC**

*Taâm trong saïch nhö theå doøng suoái Hoøa vôùi Tyø-kheo nhö aùnh saùng Khoûi khoå, tueä an nhö gioù maùt Nuoâi lôùn gioáng Phaät xin cuùi ñaàu.*

*Ngay khi ñöôïc tòch ñònh Nhö nuùi chaúng theå ñoäng Quaùn roõ nhö caân ño Tröø toäi khieán heát ueá.*

*Duøng nghóa kinh tòch quaùn Chieáu saùng khaép theá gian Nhieáp taâm xin quy maïng Ñaûnh leã Tam Giôùi Toân.*

Ngöôøi tu haønh, hoaëc tröôùc heát ñaéc tòch tónh, roài sau môùi nhaäp quaùn, hoaëc tröôùc heát ñaéc quaùn, roài sau môùi nhaäp tòch tónh. Thöïc haønh tòch tónh vöøa ñaït ñeán quaùn thì ñöôïc giaûi thoaùt. Neáu tröôùc heát nhaäp quaùn maø ñaït ñeán tòch tónh cuõng ñöôïc giaûi thoaùt. Theá naøo goïi laø tòch tónh? Taâm ñöùng vöõng, chaúng ñoäng, chaúng loaïn vaø chaúng buoâng thaû, ñoù laø töôùng cuûa tòch tónh. Suy taàm nguyeân nhaân cuûa haønh ñoäng, taâm quaùn chaùnh phaùp, tænh taùo xem xeùt vieäc laøm ñeå thaáy ñöôïc coäi nguoàn, döïa vaøo hình töôùng ñoù goïi laø quaùn. Ví nhö vieäc baùn vaøng, coù ngöôøi mua vaøng sau khi xem vaøng khoâng noùi laø toát hay xaáu, ñoù goïi laø tòch quaùn. Xem vaøng, phaân bieät, bieát vaøng saûn xuaát töø ñaâu, coù xen laãn baïc ñoàng, bieát noù laø thaät hay giaû, ñaù ñoû hay vaøng roøng ñoù goïi laø quaùn. Nhö ngöôøi caét coû, tay traùi naém coû, tay phaûi caàm lieàm caét. Choã tòch nhieân aáy gioáng nhö tay naém coû, phaùp quaùn aáy thì gioáng nhö caùi lieàm caét coû.

Baøi tuïng raèng:

*Taâm khoâng moät veát nhô Khoâng ñoäng goïi laø tòch Neáu ngöôøi taâm luoân tænh Theá goïi laø quaùn phaùp.*

*Tay naém coû laø tòch Lieàm caét coû laø quaùn Vì vaäy neân tòch nhieân*

*Nhieäm maàu ñeå giaûi thoaùt.*

Ngöôøi tu haønh quaùn haøi coát con ngöôøi, ôû tröôùc, ôû sau nhö nhau khoâng khaùc, môû maét hay nhaém maét, quaùn cuõng nhö nhau, ñoù goïi laø tòch. Tìm toøi suy nghó: ñaàu coå khaùc, tay chaân khaùc, ñoát xöông taùch rôøi ra, moãi thöù moät nôi, ñoù goïi laø quaùn. Xöông naøy keát noái thaân laïi, döïa vaøo boán ñaïi maø lôùn, nhôø caùc duyeân aên uoáng, yeâu thöông nguû nghæ, toäi phöôùc maø soáng, chung quy ñeàu laø voâ thöôøng, khoå, khoâng, voâ ngaõ, baát tònh, suy thoaùi,

hoaøn toaøn khoâng sôû höõu, ñoù goïi laø quaùn. Noùi toùm laïi thaáy maø khoâng quaùn saùt thì goïi laø tòch, phaân bieät nguoàn goác cuûa noù thì goïi laø quaùn.

Baøi tuïng raèng:

*Thaáy xöông coát dính lieàn chaúng quaùn Taâm chaúng daáy ñoäng goïi laø tòch Phaân bieät ñaàu, tay, chaân, thaân theå Khôûi yù muoán xeùt goïi laø quaùn.*

Ngöôøi tu haønh baèng caùch naøo goïi laø tinh chuyeân caàu nhaäp tòch tónh? Coù voâ soá phöông tieän ñeå ñaït ñeán tòch tónh. Nay ñaây toùm löôïc ñeå giaûi noùi thì coù hai caùch ñeå ñaït ñeán.

1. Quaùn Baát tònh.
2. Quaùn Soå töùc theo doõi hôi thôû ra vaøo. Theá naøo goïi laø quaùn Baát tònh?

Tröôùc heát phaùt khôûi loøng Töø, nghó ñeán taát caû, ñeàu ñöôïc an oån. Phaùt taâm nhö vaäy roài, lieàn ñeán baõi tha ma, ngoài quaùn veà ngöôøi cheát. Keå töø moät ngaøy cho ñeán baûy ngaøy, hoaëc thaân theå phình tröôùng, maøu saéc xanh ñen, röõa naùt hoâi thoái, coân truøng ruùc ræa, khoâng coøn da thòt, maùu muû nhaøy nhuïa. Nhìn caùc coát xöông, gaân buoäc vôùi nhau, xöông traéng phoâ baøy, thaät laø nhôøm tôûm. Hoaëc thaáy xöông coát qua bieát bao naêm thaùng laâu xa, naùt vuïn naèm treân ñaát, maøu nhö ngoïc xaùm. Chuù taâm nghó kyõ, baùm theo choã dieäu quaùn, böôùc ñi, tôùi döøng, naèm ñöùng, kinh haønh, nhôù maõi khoâng queân. Hoaëc ñeán choã thanh vaéng, khoâng coù ngöôøi ôû, treùo chaân ngoài thaúng, nghó veà hình daïng töû thi ñaõ thaáy trong baõi tha ma, nhaát taâm tö duy.

Baøi tuïng raèng:

*Ñeán baõi tha ma quaùn baát tònh Vaø ñeán ñoù roài quaùn töû thi*

*ÔÛ nôi vaéng veû, khoâng tieáng ngöôøi Töï quaùn thaân mình nhö thaây kia.*

Ngöôøi tu haønh, neân haønh trì phaùp quaùn naøy phaûi ñeán xem laïi, roài trôû veà choã cuõ maø khôûi quaùn voâ thöôøng, ra vaøo, tôùi, lui khoâng heà lìa boû, sôùm toái chaúng löôøi, suoát moät thaùng, moät naêm, hay hôn soá aáy nöõa, tinh chuyeân chaúng boû, kinh haønh, ngoài ñöùng, nguû thöùc, döøng nghæ, hoaëc moät mình. Hoaëc vôùi soá ñoâng thöôøng chaúng lìa taâm taät beänh hay khoûe maïnh, phaûi giöõ yù chæ, chaúng nhöõng chæ duøng caùi voâ thöôøng, khoå, khoâng, chaúng phaûi thaân naøy laøm ñeà muïc thieàn ñònh maø coøn duøng ñoái töôïng quaùn ñuùng thöïc teá, chaúng do töø hö voïng.

Baøi tuïng raèng:

*Khi quaùn neáu queân nhaân duyeân quaùn Ñeán baõi tha ma ñeå nhìn laïi*

*Chaúng phaûi chæ quaùn voâ thöôøng, khoå Neáu chaúng chuyeån taâm quaùn nhö thaáy.*

Ñuùng nhö hình traïng cuûa töû thi ñaõ thaáy ôû baõi tha ma, nhaát taâm töôûng nghó nhö luùc ñaàu chaúng boû queân, quaùn taâm mình cuõng vaäy. Quaùn hình traïng ngöôøi cheát vaø thaân theå cuûa ta nhö nhau, khoâng sai khaùc. Neáu thaáy tha nhaân, hoaëc nam, hoaëc nöõ, lôùn nhoû, ñeïp ñeõ, xaáu xí, traàn truoàng, maëc y phuïc, trang söùc anh laïc, hoaëc khoâng trang söùc, nhaát taâm quaùn saùt khaúng khaùc töû thi: Duøng quaùn baát tònh, ñaït ñöôïc tòch tónh. Baáy giôø ngöôøi tu

haønh thöôøng quaùn caùc thöù baát tònh hieån baøy gioáng nhö caùc doøng soâng ñeàu chaûy veà bieån caû.

Baøi tuïng raèng:

*Thaân ta, töû thi, thaân lôùn nhoû Ñeàu laø baát tònh, chaúng khaùc gì*

*Taâm luoân tinh chuyeân chöa heà boû Ví nhö caùc soâng vaøo bieån caû.*

Ngöôøi tu haønh, taâm töï nghó: Ñaõ ñöôïc töï taïi roài thì taâm chaúng choáng traùi ta, chaúng coøn bò meâ hoaëc. Töùc thôøi hoan hyû vì ñaõ coù theå höôûng ñöôïc nieàm an laïc kyø dieäu, taâm chí vöõng chaûi chaúng coøn theo duïc. Neáu nhö thaáy nöõ nhaân cho laø boä xöông, chaúng phaûi laø boùng hình ñeïp ñeõ, quaùn bieát chaéc thaät caùi duïc taïp nhieãm caên baûn kia chæ laø oâ ueá toäi loãi, xa lìa tình saéc, chaúng taïo caùc aùc, ñoù laø baäc Thieàn thöù nhaát, vöùt boû naêm caùi, ñaày ñuû naêm ñöùc, lìa caùc suy töôûng, xa caùc phaùp duïc baát thieän, taâm chuyeân nghó töôûng tòch tónh moät caùch kieân quyeát ñeå vui veû, an oån thöïc haønh baäc Thieàn thöù nhaát. Ñoù goïi laø phaùp tòch nhieân. Caàu maø ñöôïc nhö vaäy laø do quaùn baát tònh.

Baøi tuïng raèng:

*Chí töï taïi nhö cung Taâm nieäm daãn daét nhau Quaùn da xöông nöõ nhaân Kieàm yù chaúng theo duïc. Lìa toäi, taâm thanh tònh Thaân thoaùt khoûi caùc aùc ÔÛ ñôøi ñöôïc töï taïi*

*Hoan hyû ñöôïc thieàn ñònh.*

Baäc Thieàn thöù nhaát aáy coøn tieáp tuïc vöôït qua caùc laäu, vì laäu chöa heát. Haønh giaû truï Thieàn thöù nhaát nhö theá neân coøn laø phaøm phu. Laø ñeä töû cuûa Phaät neân ñöùng ngoaøi loaïi thieàn aáy. Chöa heát laäu thì neân nhaäp thaát. Nhö Tieân nhaân vónh vieãn xa lìa duïc, tröôùc sau khoâng giaùn ñoaïn. Chaúng phaûi ñeä töû Phaät coøn tu haønh nhö vaäy ñeå caàu baäc Thieàn thöù nhaát, cuõng raát khoù ñaït. Coøn ba baäc thieàn nöõa chæ xeâ xích chuùt ít vôùi baäc thieàn tröôùc. Ví nhö hoïc baén, ñöùng xa ñích lôùn, taäp laâu môùi truùng, taäp maõi khoâng döøng nghæ, thaønh xaï thuû baén cheû sôïi loâng. Ban ñaàu hoïc veà baäc Thieàn thöù nhaát, tinh caàn cho ñeán ñaït ñöôïc, thì ba baäc thieàn coøn laïi hoïc raát deã.

Baøi tuïng raèng:

*Hoïc baäc Thieàn thöù nhaát Tinh caàn raát khoù ñaït Ba baäc thieàn coøn laïi Thì ñaït cuõng deã thoâi.*

*Ví nhö hoïc caùch baén Môùi ñaàu raát khoù truùng Ñaõ truùng ñöôïc ñích lôùn Nhaém aét baén cheû loâng.*

*Neáu ñaït tòch nhieân ñeä nhaát thieàn Chæ laø phaøm phu, neân raên traùch Ngoaøi caûnh, chaúng phaûi ñeä töû Phaät*

*Ñaõ lìa aùi duïc, gioáng Tieân nhaân.*

Ngöôøi tu haønh ñaõ ñaït ñöôïc töï taïi, thaønh töïu boán Thieàn roài, muoán chöùng ñaéc thaàn tuùc thì quaùn xeùt taát caû laø khoâng, xeùt töøng boä phaän, maét, tai, muõi, löôõi, mieäng, ñaàu, coå, hoâng, xöông soáng, tay, chaân, ngöïc, buïng vaø caùc loã chaân loâng gioáng nhö hö khoâng. Khôûi quaùn nhö vaäy roài töï thaáy thaân mình, töøng boä phaän lieân keát nhö goác hoa sen, gioáng caùc loã cuûa cuû, quaùn nhö hö khoâng. Sau ñoù, thaáy thaân gioáng nhö caùi ñaãy da; daàn daàn quaùn saùt nhö theá, lieàn xa lìa töôùng veà hình theå, chæ coøn töôûng khoâng. Ñaõ ñaéc töôûng khoâng roài, laïi khoâng coøn töôûng veà saéc, hoaëc tu taäp töôûng khoâng lieân tuïc thì thaáy thaân theå khoâng phaûi laø ñoái töôïng ñeå tham ñaém. Muoán thaáy thaân thì töï thaáy, muoán chaúng thaáy thì cuõng chaúng thaáy. Muoán thaáy hö khoâng thì thaáy, muoán chaúng thaáy thì cuõng chaúng thaáy. Thaân taâm nhö nhau, yù ôû beân trong nhö söõa hoøa vôùi nöôùc, taâm chaúng lìa thaân, thaân chaúng lìa taâm. Giöõ vöõng yù chí duøng taâm cöû thaân, khieán rôøi khoûi choã ngoài, chuyeân taâm nôi khoâng, nhö ngöôøi caàm caân ñeå caân saét... caân ñuùng phaân laïng. Sau khi caân ngang baèng roài, tay giô leân treo caân. Tu haønh cuõng theá, töï naâng thaân leân, chuyeân taâm nieäm khoâng.

Baøi tuïng raèng:

*Coù ngöôøi tu haønh ñaéc Thaàn tuùc bay leân trôøi Quaùn xöông ñoát cuûa thaân Loã chaân loâng ñeàu khoâng. Lìa boû chaúng nghó ta*

*Chuyeân öa nieäm töôûng khoâng Nhö caân lôùn caân vaät*

*Cöû thaân cuõng nhö vaäy.*

Ngöôøi tu haønh taäp laøm nhö vaäy seõ ñöôïc thaønh töïu. Luùc ñaàu môùi cöû thaân caùch ñaát baèng con raän con, roài chuyeån taêng nhö haït meø. Daàn daàn baèng haït ñaäu lôùn, roài laïi baèng caây taùo. Taäp cöû thaân nhö theá cho ñeán Phaïm thieân, roài ñeán cung cuûa chö Thieân coõi Tònh cö, xuyeân suoát nuùi Tu-di, khoâng coù gì ngaên caûn. Vaøo ñaát khoâng nöùt, ra khoûi ñaát khoâng coù loã, daïo chôi trong hö khoâng, ngoài naèm, ñi ñöùng, phaàn treân thaân phoùng löûa, phaàn döôùi thaân phun nöôùc; phaàn treân thaân phun nöôùc, phaàn döôùi thaân phun löûa; töø caùc loã chaân loâng phoùng ra bieát bao nhieâu luoàng aùnh saùng, toûa chieáu naêm maøu nhö maët trôøi chieáu saùng; coù theå bieán moät thaân thaønh voâ soá, bieán laøm traâu, ngöïa, roàng, voi, löøa, la, laïc ñaø, hoå lang, sö töû... khoâng coù loaïi naøo maø chaúng hieän ñöôïc. Trong khoaûng khôûi yù daïo khaép coõi Phaät vaø trôû veà. Caûnh giôùi thaàn tuùc aáy bieán hoùa thoâng ñaït, thaàn tuùc aáy do boán loaïi thieàn ñaït ñöôïc, maø boán loaïi thieàn ñoù do quaùn baát tònh, soå töùc ñaït ñöôïc. Vì vaäy ngöôøi tu haønh neân quaùn nieäm Baát tònh vaø Soå töùc.

Baøi tuïng raèng:

*Do hoïc taäp cöû nheï*

*Nhö gioù khoâng vöôùng maéc Thaân voït leân Phaïm thieân Xem khaép cung chö Thieân. Phi haønh trong hö khoâng Nhö maây khoâng bò caûn Vaøo ñaát nhö vaøo nöôùc Treân khoâng nhö döôùi ñaát.*

*Töø thaân töï phaùt löûa Gioáng nhö aùnh maët trôøi Döôùi thaân phun ra nöôùc Nhö ñeâm toûa söông muø. Tinh chuyeân ñaéc thaàn tuùc Töï taïi khoâng trôû ngaïi*

*Muoán tieáp xuùc Phaïm thieân Töï do, huoáng gì khaùc.*

*Muoán ñeán phöông coõi khaùc Khinh thaân lieàn ñeán ñöôïc Vöùt neùm kim cang nhanh Ñeán veà cuõng nhö vaäy.*

*Töï taïi nhö bieán hoùa Hieän ñöôïc voâ soá hình Nhö öa thích troø huyeãn Öa thaàn tuùc cuõng vaäy.*

*Daïo khaép ao cam loà kinh Phaät Cuõng nhö voi lôùn vaø suoái hoa Toùm noùi yù nghóa ñuùng lôøi daïy Neân ca ngôïi thaàn tuùc nhö vaäy.*

M